

# Podiumsgespräch

## zum Thema **Schlafstörungen**

Perspektiven aus der Komplementärtherapie

26. September 2024

19.00 - 20.30 Uhr

Röm.-kath. Pfarreiheim

Hinterkirchweg 31, 4106 Therwil



Ein guter Schlaf ist entscheidend für unsere Lebensqualität, aber für viele Menschen keine Selbstverständlichkeit.

Das Leimentaler Therapeuten Netzwerk lädt Sie herzlich zu einem Podiumsgespräch mit anschliessendem Apéro ein.

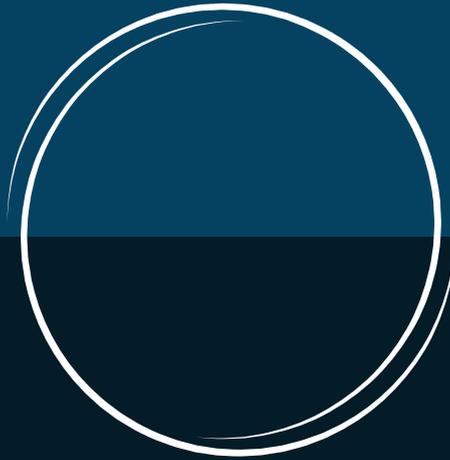
Der Anlass ist kostenlos.

[www.leimentaler-therapeuten-netzwerk.ch](http://www.leimentaler-therapeuten-netzwerk.ch)



## Komplementär- und Alternativtherapeuten aus der Region

- diskutieren über Schlaf und Schlafprobleme
- stellen ihre Methoden vor
- teilen ihre Erfahrungen, Erkenntnisse und Sichtweisen
- besprechen Wege zu erholsamerem Schlaf
- freuen sich auf den Austausch mit Ihnen



Fanny Lotter - Biodynamische Craniosacral Therapie - Ettingen

Christian Rütli - Traditionelle Chinesische Medizin - Ettingen

Camilla Ryffel - Atemtherapie - Oberwil

Veronika Liscio-Höhener - Kinesiologie - Therwil

Anita Lucia Längin - Physiotherapie - Therwil

Fiona Ballmer - Yoga, Meditation - Biel-Benken

Carla Tatiana Rütli - Administration Medal Zentrum, Ettingen

Brigitte Stucki - Klassische Homöopathie - Reinach

Melanie Donzé - Reflexzonen-therapie - Oberwil

Simone Haller - Physio, Cranio, Yoga, Pilates - Therwil